

表中、赤字はリタイアor時間切れで、参加数にはカウントしていますが、距離合計には加えていません。
混合種目(トライアスロン、アクアスロン、スイムラン等)は、マラソンの距離のみ加算しています。
駅伝、ウォーキング、大会以外(練習会・合宿・個人的な走り込み等)の記録は除外しています。

月	大会名	県名	桜井	和崎	テツ	ぐっち	酒好R	原田	かんじ	ハコ	サスケ	ミツ	三浦	堀内
1月	西風新都新春ロードレース	広島								3.0				
	雲仙小浜SPAリゾートマラソン	長崎	21.1											
	蜂ヶ峰XC	山口		10.0						10.0		10.0		
	べいふぁーむ笠岡マラソン	岡山	21.1											
	ゆくはしシーサイド	福岡					21.1							
2月	愛媛マラソン	愛媛						42.2						
	笠戸島アイランドトレイル	山口							28.0					
	ひばりロード	福岡	10.0			3.0								
	菅野湖畔10マイル	山口		16.0										16.0
	久木野しし鍋マラソン	熊本	10.0											
	京都マラソン	京都						42.2						
	名田島田園マラソン	山口	15.0	10.0										
	北九州マラソン	福岡								42.2				
	呉とびしまマラソン	広島									42.2			
3月	豊浦リフレッシュマラソン	山口	10.0											
	錦帯橋ロードレース	山口								21.1				21.1
	美祢秋吉台高原マラソン	山口	21.1											
	鹿児島マラソン	鹿児島					42.2	42.2						
	くすのきカントリーマラソン	山口	42.2					42.2						42.2
	日本一の桜の里	熊本	13.4											
	福岡チャリティマラソン	福岡					10.0							
	天草観海アルプストレイルラン	熊本	25.0											
4月	かどがわ健康ロードレース	宮崎	10.0											
	江の川親水マラソン	広島												10.0
	宮島マラソン	広島	15.0	15.0										
	さが桜マラソン	佐賀						42.2						
	べっぶ鶴見岳一気登山	大分			12.0									
	京都一周トレイル	京都					30.0							
	灰ヶ峰・休山縦走	広島	25.0											
	よしか・夢・花マラソン	島根												21.1
5月	八面山平和マラソン	大分	10.0											
	橘湾岸スーパーマラニック	長崎					173.0							
	佐木島エコマラソン	広島	21.1											
	武雄温泉リレーマラソン	佐賀	10.0											
	豊後高田ふれあいマラソン	大分	10.0											
	HIRAO風緑マラソン	山口	10.0	10.0										
	えびす・だいこく	島根							100.0					
	ひろしま恐羅漢トレイル	広島		27.0										
6月	再生神話の郷マラニック	鳥取	50.0											
7月	6チャレンジビクニックラン	山口		30.0	36.0									
	阿蘇クロスカントリー	熊本	9.0	12.1										
	冷水岳長串山ジョグトリップ	長崎	30.0	30.0										
	夜叉ヶ池伝説マラニック	岐阜					135.0							
	ピクニックラン桜江	島根	21.0	10.0	21.0			21.0		21.0				21.0
8月	信州爆水RUN	長野	8.0											
	ひろしまクロスカントリー	広島												8.0
	十種ヶ峰登山マラソン	山口	10.0		10.0			10.0						
9月	八幡高原聖湖マラソン	広島						21.1						
	山ん寺ジョグトリップ	佐賀	31.0											
	伊都国100kmマラニック	福岡					100.0							
	山口とくちトレイルラン	山口	10.0		10.0									
10月	英彦山修験道トレイル	福岡	24.5	24.5										
	えちご・くびき野100kmマラソン	新潟					100.0							
	別府湯けむり健康マラソン	大分	16.0											
	萩・石見空港マラソン	島根		10.0				21.1						21.1
	秋吉台カルストTRAILRUN	山口							27.0					
	金沢マラソン	石川						42.2						
	帝釈峡スコラ高原XC	広島									8.0			
	おぎようかんジョグトリップ	佐賀	56.0											
	富山マラソン	富山					42.2							
	石城山アドベンチャー	山口	20.0	20.0										20.0
11月	荻北夕やけマラソン	熊本	21.1											
	下関海響マラソン	山口						42.2					42.2	42.2
	匹見峡紅葉ロードレース	島根								10.0				
	神戸マラソン	兵庫						42.2						
	だんじやなかばい	長崎	21.1	21.1										
	玄海10キロロードレース	佐賀	10.0											
	ロードラン阿知須	山口	5.0											
	なかつハーフマラソン	大分	21.1											
12月	あくねボンタンロードレース	鹿児島	21.1											
	萩城下町マラソン	山口												21.1
	青島太平洋マラソン	宮崎					42.2	42.2						
	米泉湖ふれあい健康マラソン	山口	10.0											
レース参加数			37	14	5	1	10	13	3	5	3	1	1	11
走行(完走)距離			670.4	221.2	89.0	3.0	595.7	453.0	55.0	97.3	60.2	10.0	42.2	243.8